

Grupo de Meditación

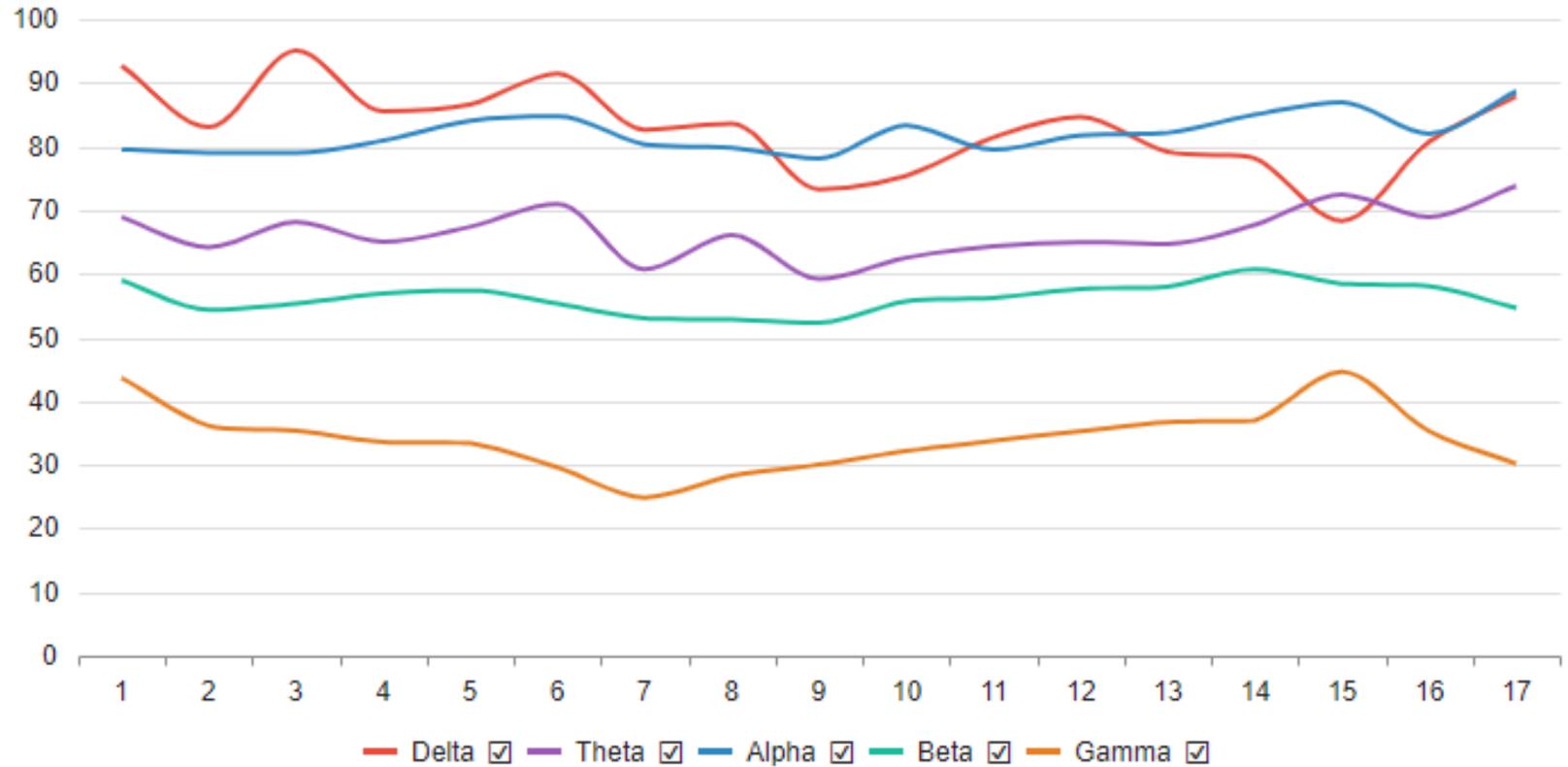


Òscar Carrera

Instructor de Mindfulness por el I'EM y la U. de Brown

Meditación y ondas cerebrales

Potencia de ondas por minuto



Concierto de meditación



Alegría empática y ecuanimidad

