



Certificado

El presente documento certifica que:

Oscar Carrera Fontelles

Ha participado en el programa

Enseñando MBSR Online

*Un programa diseñado por el Mindfulness Center, Brown School of Public Health, Providence RI.
Este programa consta de 7 horas de formación “virtual en directo” y fue impartido por Ana Arrabé y
Carola García el 18 y 25 de Junio de 2020. Dirección Nirakara Inst.*



Dirección Nirakara Inst.

4 de septiembre de 2020