



MINDFULNESS

PROGRAMAS Y TALLERES

OTOÑO 2018

Programa MBSR - Miércoles a las 16h empezando el 10 de Octubre
en MINDFULNESS-BARCELONA

Programa MBSR - Lunes a las 18h empezando el 8 de Octubre y
Jueves a las 19h empezando el 4 de Octubre en ESPAI OBERT

Programa MBSR - Martes a las 19h empezando el 9 de Octubre
en COACHING LLEIDA

Taller de Mindfulness y Gestión del Tiempo - 26 de Septiembre
a las 18h en MINDFULNESS-BARCELONA

Grupo quincenal de práctica de Mindfulness – los Miércoles a las
19h en MINDFULNESS-BARCELONA